

Bon appetit

МЕНЮ

www.m-istra-l.ru



Салаты и холодные закуски/ Salads & cold appetizers

	гр.	р.
Тайский салат с курицей <i>Chicken Thai Salad</i>	350	450
Азиатский салат с теплым лососем под соусом терияки <i>Asian salad with warm salmon teriyaki</i>	320	870
Салат "Греческий" <i>Greek Salad</i>	300	400
Моцарелла с томатами <i>Caprese salad with Mozzarella</i>	375	700
Татаки из тунца <i>Tuna Tataki</i>	245	1240
Спринг ролл с креветками и свежими овощами с Вьетнамским соусом <i>Fresh vegetable and shrimp spring roll with Vietnamese sauce</i>	185/40	750
Тартар из лосося с тобико и соусом терияки <i>Salmon tartar with tobiko and teriyaki sauce</i>	180	850

Супы / Soups

Сингапурский суп «Лакса» с морепродуктами и кокосовым молоком <i>Singapore Laksa soup with seafood and coconut milk</i>	370	780
«Као Том Кунг Лаэ Кай» (с курицей, креветкой и рисом) <i>Khao Tom Kung Lae Kai, rice soup with chicken and shrimp</i>	370	450
«Мисо» суп с креветками <i>Miso soup with Shrimps</i>	320	450
Капучино из грибов шиитаки с курицей «Якитори» <i>Shiitake mushrooms cappuccino with chicken Yakitori</i>	250/60	450

Суши / Sushi

Сяке нигири / с лососем <i>Syake nigiri / salmon</i>	40	180
Магуро нигири / с тунцом <i>Maguro nigiri / tuna</i>	40	180
Эби нигири / с креветкой <i>Ebi nigiri / tiger shrimp</i>	40	200
Хотатэ нигири / с гребешком <i>Hotate nigiri / Scallop</i>	40	270
Унаги нигири / с угрем <i>Unagi nigiri / smoked eel</i>	40	200
Сяке кунсеи нигири / с коп. лососем <i>Syake kuncsei nigiri / smoked Salmon</i>	40	150
Кани нигири / с крабом <i>Kani nigiri / crab</i>	40	480

Острые суши / Spicy sushi

С лососем <i>Salmon</i>	40	150
С тунцом <i>Tuna</i>	40	180
С копченым угрем <i>Smoked eel</i>	40	180
С креветкой <i>Tiger shrimp</i>	40	210
С морским гребешком <i>Scallop</i>	40	210
С мясом краба <i>Crab</i>	40	490

Сашими / Sashimi

Сашими хотатэ: дайкон, огурец, гребешок <i>Sashimi hotate: daikon, cucumber and scallop</i>	125	780
Сашими эби: дайкон, огурец, отварные креветки <i>Sashimi ebi: daikon, cucumber and shrimps</i>	125	600
Сашими сяке: дайкон, огурец, лосось <i>Sashimi syake: daikon, cucumber and salmon</i>	125	550
Сашими магуро: дайкон, огурец, тунец <i>Sashimi maguro: daikon, cucumber, tuna</i>	125	650
Сашими унаги: дайкон, огурец, копченый угорь <i>Sashimi unagi: daikon, cucumber, smoked eel</i>	125	600

Блюда на гриле / Grilled dishes

(к каждому блюду подается соус на Ваш выбор: барбекю, сальса, тар-тар, чили, чимичурри, аджика)
(with sauce of your choice: BBQ, salsa, tartar, chili, chimichurri, adjika)

Стейк Рибай <i>Rib eye steak</i>	100	740
Стейк Стриплойн <i>Striploin steak</i>	100	720
Свиная котлета на кости <i>Pork chop</i>	100	290
Медальоны из говядины <i>Filet Mignon</i>	100	560
Каре ягненка на кости <i>Rack of lamb on the bone</i>	100	640
Филе куриное <i>Chicken filet</i>	100	270
Филе лосося <i>Salmon filet</i>	100	480
Стейк из тунца <i>Tuna steak</i>	100	790
Сибас <i>Sea bass</i>	100	340
Морской окунь <i>Red grouper</i>	100	470

Гарниры на гриле / Grilled garnishes

Овощи гриль <i>Grilled vegetables</i>	150	300
Запеченный картофель <i>Baked potato</i>	235	200
Кукуруза в початках <i>Corn on the cob</i>	1 шт.	250
Шампиньоны <i>Champignon</i>	150	200
Свежие овощи <i>Fresh vegetables</i>	150	200

Роллы / Rolls

Авокадо маки: рис, авокадо, кунжут <i>Avocado maki: rice, avocado, sesame seeds</i>	115	300
Каппа маки: рис, огурец, кунжут <i>Kappa maki: rice, cucumber and sesame seeds</i>	115	200
Сяке маки: рис, лосось <i>Syake maki: rice and salmon</i>	110	350
Текка маки с тунцом: рис, тунец <i>Tekka maki: rice and Tuna</i>	110	400
Унаги маки с угрем: рис, угорь <i>Unagi maki: rice and smoked eel</i>	110	400

Десерты / Desserts

«Мильфей» с экзотическими фруктами <i>Millefeuille with exotic fruit</i>	230	400
Охлажденный кокосовый суп с личи и сорбетом из манго <i>Chilled coconut soup with lychees and mango sorbet</i>	255	480
«Мистраль» Тирамису <i>«Mistral» Tiramisu</i>	150/20	600
Домашнее мороженое в ассортименте <i>Home-made ice cream vanilla, chocolate, strawberry, pistachio</i>	45/10/20	170
Мороженое сорбет в ассортименте <i>Home-made sorbets mango, passion fruit, lime - lemon, raspberry</i>	45/10	150

Bon appetit

Вок / Wok

	гр.	р.
Вок креветка с шиитаки и свежим базиликом <i>Wok fried shrimp, shiitake mushrooms and basil</i>	285	1240
Вок свинина с кисло-сладким соусом и рисом <i>Wok fried pork with sweet and sour sauce and rice</i>	280	490
Вок яичная лапша с курицей и овощами <i>Wok egg noodles with chicken and vegetables</i>	285	490
«Пад Тай» с креветками (пряный) <i>Pad Thai with shrimps (spicy)</i>	230	890
Жареный рис с овощами, яйцом и беконом <i>Fried rice with vegetables, egg and bacon</i>	270	490
Удон с говядиной и овощами <i>Udon with beef and vegetables</i>	280	780

Основные блюда / Main courses

Стейк из лосося с овощами вок, под соусом терияки <i>Salmon steak with wok vegetables, teriyaki sauce</i>	135/110	1400
Утиная ножка в Пекинском стиле с овощами вок <i>Duck leg Pekin style and stir fried vegetables</i>	160/160	850
Цыпленок в зеленом карри <i>Green chicken curry</i>	320	540

Гарниры / Garnishes

Обжаренные грибы шиитаки с чесноком и свежим базиликом <i>Sauteed shiitake mushrooms with garlic and fresh basil</i>	150	520
Овощи вок <i>Vegetables wok</i>	240	400
Удон лапша <i>Udon noodles</i>	150	150
Отварной жасминовый рис <i>Boiled jasmine rice</i>	150	310

Пицца / Pizza

«Кватро Стаджioni»: куриное филе, говядина, салями, сыр «Моцарелла» <i>Quattro Stagioni: chicken fillet, beef, salami, "Mozzarella" cheese</i>	550	940
«Кнатро Формалджи»: «Моцарелла», «Горгонзола», «Пармезан», «Гауда» <i>Quattro Formaggi: Mozzarella cheese, Gorgonzola cheese, Gouda cheese, Parmesan cheese</i>	500	850
«Прощутто Маскарпоне»: пармская ветчина, сыр «Маскарпоне», руколла <i>Prosciutto Mascarpone : Parma ham, Mascarpone cheese, rukolla</i>	340	880
«Руккола с креветками»: «Моцарелла», креветки, руккола, помидоры черри <i>Arugula with shrimp: Mozzarella cheese, shrimp, arugula, cherry tomatoes</i>	400	990
«Фрути де Маре»: тигровые креветки, кальмары, мидии, лосось, Моцарелла <i>Frutti di Mare: tiger shrimps, squid, mussels, salmon, Mozzarella cheese</i>	600	1200

Острые роллы / Spicy rolls

	гр.	р.
Ролл с лососем: рис, лосось, соус спайси <i>Salmon roll: rice, salmon and spicy sauce</i>	120	350
Ролл с тунцом: рис, тунец, соус спайси <i>Tuna roll: rice, tuna and spicy sauce</i>	120	400
Ролл с угрем: рис, угорь, соус спайси <i>Smoked eel roll: rice, smoked eel and spicy sauce</i>	120	400

Фирменные Роллы / Special Roll

«Аляска»: рис, свежий лосось, авокадо, майонез, икра тобико <i>Alaska: rice, salmon, avocado, mayonnaise and tobiko</i>	235	800
«Филадельфия»: рис, лосось, сыр «Филадельфия», авокадо, огурец <i>Philadelphia: rice, salmon, Philadelphia cheese, avocado and cucumber</i>	265	800
«Ясай маки»: паприка, помидор, морковь, лист салата, огурец, рис <i>Yasai maki: paprika, tomato, carrot, salad leaf, rice and cucumber</i>	210	300
«Калифорния с тобико»: рис, майонез, мясо краба, авокадо, огурец, икра тобико <i>California with tobiko: rice, mayonnaise, crab meat, avocado, cucumber and tobiko</i>	240	1350
«Канадский»: рис, копченый угорь, лосось, сыр «Филадельфия», огурец <i>Canadian: rice, salmon, smoked eel, Philadelphia cheese and cucumber</i>	255	800
«Нагоя маки»: рис, сыр «Филадельфия», мясо краба, авокадо, угорь, огурец, икра тобико <i>Nagoya maki: rice, Philadelphia cheese, crab meat, avocado, smoked eel, cucumber and tobiko</i>	290	1670
«Гейша»: рис, камчатский краб, сыр «Филадельфия», масаго соус, лосось, зеленое яблоко <i>Geisha: rice, kamchatka crab, Philadelphia cheese, masago sauce, salmon and green apple</i>	285	1690

Роллы Темпура / Rolls Tempura

«Асама рору»: рис, копченый лосось, сыр «Филадельфия», огурец, авокадо, темпура <i>Asama toru: rice, smoked salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado and tempura</i>	240	450
«Лас Вегас»: рис, лосось, копченый угорь, сыр «Филадельфия», крабы, авокадо, темпура <i>Las Vegas: rice, salmon, smoked eel, Philadelphia cheese, crab mix, avocado, tempura</i>	235	990

Запеченные роллы / Baked rolls

«Фудзияма»: рис, острый краб, салат, лосось, огурец <i>Fujiyama: rice, spicy crab, salad, salmon and cucumber</i>	265	2150
«Футо маки»: рис, лосось, угорь, креветки, гребешки, масаго масаго <i>Futo maki: rice, salmon, smoked eel, tiger shrimps, scallops and masago masago</i>	220	1150